

# Trastorno bipolar en adolescentes y adultos jóvenes: Conozca los signos

El trastorno bipolar es un trastorno mental que ocasiona cambios inusuales y extremos en el estado de ánimo, caracterizados por episodios de manía y depresión. Durante estos episodios, los síntomas duran días o semanas a la vez.



## Signos y síntomas frecuentes de la manía

- Mostrar una felicidad intensa o actuar tontamente.
- Tener muy mal genio o mostrarse sumamente irritado.
- Hablar muy rápido o tener pensamientos acelerados.
- Tener una percepción exagerada de sus habilidades, conocimiento y poder.
- Hacer cosas arriesgadas o imprudentes que muestren mal juicio.



## Signos y síntomas frecuentes de la depresión

- Sentirse muy triste o sin esperanza.
- Sentirse solo o aislarse de los demás.
- Comer demasiado o muy poco.
- Tener poca energía y ningún interés en las actividades habituales.
- Dormir demasiado.

Si usted o alguien que conoce está pasando dificultades o tiene pensamientos suicidas, hay ayuda disponible.

Para apoyo y consejería de crisis llame en español o en inglés al **988** (la Línea de Prevención del Suicidio y Crisis).

También puede enviar un mensaje de texto en inglés al **988**.

En situaciones potencialmente mortales, llame al **911**.

