

**Ferramenta de triagem de risco de suicídio**Perguntas para **triagem de suicídio****Pergunte ao paciente**

- Nas últimas semanas, você desejou que estivesse morto?**  
In the past few weeks, have you wished you were dead?  Sim Yes  Não No
- Nas últimas semanas, você sentiu que você ou sua família estariam em melhor situação se você estivesse morto?**  
In the past few weeks, have you felt that you or your family would be better off if you were dead?  Sim Yes  Não No
- Na última semana, você tem tido pensamentos sobre se matar?**  
In the past week, have you been having thoughts about killing yourself?  Sim Yes  Não No
- Você já tentou se matar?**  
Have you ever tried to kill yourself?  Sim Yes  Não No  
Em caso afirmativo, como? If yes, how? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
Quando? When? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Caso o paciente responda **sim** a qualquer uma das perguntas acima, faça a pergunta de acuidade a seguir:

- Você está tendo pensamentos sobre se matar agora?**  
Are you having thoughts of killing yourself right now?  Sim Yes  Não No  
Em caso afirmativo, favor descrevê-los: If yes, please describe:  
\_\_\_\_\_

**Próximas etapas:**

- Caso o paciente responda “Não” às perguntas de 1 a 4, a triagem está completa (não é necessário fazer a pergunta nº 5). Nenhuma intervenção é necessária (\*Obs.: O julgamento clínico sempre pode substituir uma triagem negativa).
- Caso o paciente responda “Sim” a qualquer uma das perguntas de 1 a 4, ou caso se recuse a responder, a triagem será considerada **positiva**. Faça a pergunta nº 5 para avaliar a acuidade:
  - “Sim” à pergunta nº 5 = **triagem positiva aguda** (risco iminente identificado)
    - O paciente necessita de uma avaliação completa de saúde mental por segurança **IMEDIATAMENTE**. O paciente não pode sair até ser avaliado para fins de segurança
    - Mantenha o paciente à vista. Remova todos os objetos perigosos da sala. Alerta o médico ou clínico responsável pelo atendimento ao paciente.
  - “Não” à pergunta nº 5 = **triagem positiva não aguda** (risco potencial identificado)
    - O paciente requer uma breve avaliação de suicídio por segurança para determinar se é necessária uma avaliação completa de saúde mental. O paciente não pode sair até ser avaliado para fins de segurança.
    - Alerta o médico ou clínico responsável pelo atendimento ao paciente.

**Forneça recursos a todos os pacientes**

- Linha Nacional de Prevenção do Suicídio. De segunda a domingo, 24h. 1-800-273-TALK (8255)  
En Español: 1-888-628-9454
- Linha de Texto para crise. De segunda a domingo, 24h. Envie um SMS para 741-741 com a mensagem “HOME”