



İntihar Tarama Soruları

Ask Suicide-Screening Questions

Hastaya sorunuz

1. Son birkaç hafta içinde ölmüş olmayı dilediniz mi? Evet Hayır
In the past few weeks, have you wished you were dead?
2. Son birkaç hafta içinde, ölmüş olmanızın kendiniz veya aileniz için daha iyi olacağını hissettiniz mi? Evet Hayır
In the past few weeks, have you felt that you or your family would be better off if you were dead?
3. Geçen hafta kendinizi öldürmekle ilgili düşünceleriniz oldu mu? Evet Hayır
In the past week, have you been having thoughts about killing yourself?
4. Hiç kendinizi öldürmeyi denediniz mi? Evet Hayır
Have you ever tried to kill yourself?
Evet ise, nasıl? _____

Ne zaman? _____

Hasta yukarıdakilerden herhangi birine “Evet” yanıtı veriyorsa, aşağıdaki şiddetini değerlendiren soruyu sorunuz

5. Şu anda kendinizi öldürmekle ilgili düşünceleriniz var mı? Evet Hayır
Are you having thoughts of killing yourself right now?
Evet ise, lütfen tanımlayınız: _____

Sonraki adımlar

Hasta 1'den 4'e kadar olan tüm sorulara “Hayır” yanıtı verirse tarama tamamlanır (5. soruyu sormaya gerek yoktur). Hiçbir müdahale gerektirmez (* Not: Klinik karar negatif bir taramayı her zaman geçersiz kılabilir).

Hasta 1'den 4'e kadar olan sorulardan herhangi birine “Evet” yanıtı verirse veya yanıt vermeyi reddederse, **pozitif bir tarama** olarak düşünülür. Şiddetini değerlendirmek için 5. soruyu sorunuz:

5. soruya “Evet” = **akut pozitif tarama** (olasılığı yüksek risk olarak tanımlanır)

Hastanın acil bir güvenlik ve komple ruh sağlığı değerlendirmesi gerekir. **Hasta güvenlik açısından değerlendirilinceye kadar ayrılamaz.**

Hastayı göz önünde (**kontrol altında**) tutun. Tüm tehlikeli nesnelere odadan çıkarın. Hastanın bakımından sorumlu doktoru veya klinisyeni uyarın.

6. soruya “Hayır” = akut olmayan pozitif tarama (olası risk olarak tanımlanır)

- Hastanın **komple** bir ruh sağlığı değerlendirmesinin gerekli olup olmadığını belirlemek için **kısa** bir intihar güvenliği değerlendirmesi **gerekir. Hasta güvenlik açısından değerlendirilinceye kadar ayrılamaz.**
- Hastanın bakımından sorumlu doktoru veya klinisyeni uyarın.