

Acerca del Instituto Nacional de la Salud Mental (NIMH, por sus siglas en inglés)

¿Qué es el NIMH?

El Instituto Nacional de la Salud Mental (NIMH) es la principal agencia federal encargada de las investigaciones sobre los trastornos mentales. El NIMH es uno de los 27 Institutos y Centros que conforman los Institutos Nacionales de la Salud (NIH, por sus siglas en inglés), la agencia estadounidense de investigación médica. Los NIH forman parte del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS, por sus siglas en inglés).

¿Cuál es la misión del NIMH?

La misión del NIMH es la de transformar el entendimiento y el tratamiento de las enfermedades mentales a través de la investigación básica y clínica, allanando el camino para la prevención, la recuperación y la cura.

¿Cómo cumple el NIMH su misión?

El NIMH tiene como objetivo aprovechar el conocimiento basado en la ciencia y las herramientas científicas para lograr una mejor comprensión, tratamiento y, en última instancia, la prevención de este tipo de discapacidades.

Para cumplir su misión, el NIMH:

- Apoya y realiza investigaciones sobre las enfermedades mentales y la ciencia básica subyacente del cerebro y el comportamiento.
- Apoya la formación de científicos para que lleven a cabo la investigación básica y clínica en salud mental.
- Se comunica con los científicos, los pacientes, los proveedores y el público en general sobre la ciencia detrás de las enfermedades mentales.

El Plan Estratégico de Investigaciones del NIMH incluye cuatro objetivos estratégicos para el Instituto:

- Definir los mecanismos de los comportamientos complejos.
- Trazar las trayectorias de las enfermedades mentales para determinar cuándo, dónde y cómo intervenir.
- Luchar por la prevención y la cura.
- Fortalecer el impacto que tienen las investigaciones apoyadas por el NIMH en la salud pública.

¿Cuáles son las principales áreas de investigación del NIMH?

El NIMH tiene cuatro divisiones de investigaciones extramuros que apoyan programas de investigación en los hospitales y las universidades en todo el país:

- La División de Neurociencias y Ciencias Básicas del Comportamiento apoya las investigaciones en neurociencia básica, genética, ciencia básica del comportamiento, capacitación en investigación, desarrollo de recursos y tecnología, y descubrimiento de medicamentos.
- La División de Investigación Traslacional apoya las investigaciones traslacionales sobre la etiología, la fisiopatología y la trayectoria de las enfermedades mentales y desarrolla intervenciones eficaces para los niños y los adultos.
- La División de Servicios e Investigaciones sobre las Intervenciones apoya las investigaciones que evalúan la eficacia de las intervenciones preventivas de salud mental y los servicios de salud mental.
- La División de Investigaciones sobre el SIDA apoya las investigaciones sobre estrategias conductuales para detener la propagación del VIH/SIDA y las investigaciones sobre el impacto del VIH/SIDA en la salud mental.

La División de Actividades Extramuros apoya estas áreas principales de investigación ofreciendo liderazgo y asesoramiento para los programas y las políticas extramuros; proporcionando directrices para las solicitudes de subvención; y revisando las solicitudes de subvenciones, contratos y acuerdos de cooperación.

La División de Programas de Investigaciones Intramuros es la división de las investigaciones internas del NIMH. Esta división lleva a cabo investigaciones y capacita a investigadores en el campus de los NIH en Bethesda, MD.

La Oficina del Director del NIMH está compuesta por varias oficinas que apoyan las actividades de investigación, políticas, evaluación y comunicación a nivel institucional:

- La Oficina sobre el SIDA dirige y apoya las investigaciones sobre las causas biológicas y conductuales del VIH/SIDA y los mecanismos más eficaces para el diagnóstico, el tratamiento y la prevención del VIH/SIDA.
- La Oficina para la Coordinación de las Investigaciones sobre el Autismo coordina y administra el Comité Interagencial para la Coordinación del Autismo (IACC, por sus siglas en inglés) y las actividades, los programas y las políticas relacionadas con el trastorno del espectro autista. El IACC es un comité consultivo federal encargado por el Congreso de coordinar las actividades relacionadas con el trastorno del espectro autista en el HHS.
- La Oficina de Coordinación de las Investigaciones Genómicas facilita y promueve las investigaciones para explicar los factores de riesgo genómicos subyacentes a los trastornos mentales.
- La Oficina de Investigaciones sobre las Disparidades y la Salud Mental Mundial coordina los esfuerzos del Instituto para reducir las disparidades en la salud mental y en el acceso a la atención de la salud mental en los Estados Unidos y en todo el mundo.
- La Oficina de Administración de Recursos dirige y coordina los procesos de asignación de los recursos y mejora de la gestión del Instituto.
- La Oficina de Investigaciones sobre la Salud Mental Rural dirige las investigaciones sobre las condiciones únicas de las personas que viven en zonas rurales, incluida la investigación sobre la prestación de servicios de salud mental en estas áreas.
- La Oficina de Investigaciones Clínicas coordina y supervisa los estudios de investigación clínica financiados por el NIMH y proporciona orientación estratégica y recomendaciones al liderazgo del NIMH sobre iniciativas en investigación clínica.
- La Oficina de Relaciones con los Constituyentes y Relaciones Públicas supervisa las actividades de divulgación, incluyendo la recopilación de opiniones públicas sobre las actividades del NIMH; la interacción con organizaciones profesionales, científicas y comunitarias; y el manejo de asuntos legislativos y del Congreso. Dentro de esta oficina, el Programa de Asociaciones de Extensión difunde la ciencia financiada por el NIMH a través de su asociación con organizaciones sin fines de lucro en cada estado, el Distrito de Columbia y Puerto Rico.
- La Oficina de Política Científica, Planificación y Comunicaciones planea y dirige una agenda estratégica integral para la política nacional en salud mental, incluyendo la planificación de programas científicos y la evaluación de políticas relacionadas, la capacitación en metodología de investigación y la coordinación de las investigaciones, y la transferencia de tecnología e información.
- La Oficina de Coordinación y Desarrollo Tecnológico apoya la investigación básica y aplicada sobre el desarrollo de herramientas, tecnologías y enfoques científicos relacionados con las investigaciones sobre el cerebro y el comportamiento, incluyendo el software, el hardware y el “wetware” (por ejemplo, nuevos métodos genéticos o agentes bioactivos e imágenes moleculares).

¿Dónde puedo encontrar más información sobre el NIMH?

Visite el **sitio web del NIMH** en www.nimh.nih.gov o comuníquese con el NIMH para los resultados más recientes de las investigaciones, las oportunidades de financiamiento y materiales informativos, o para obtener más detalles sobre cualquiera de los temas tratados en esta hoja informativa.

Instituto Nacional de la Salud Mental

Oficina de Política Científica, Planificación y Comunicaciones
División de Redacción Científica, Prensa y Difusión
6001 Executive Boulevard
Room 6200, MSC 9663
Bethesda, MD 20892-9663

Teléfono: 301-443-4513 o 1-866-615-6464 (1-866-615-NIMH)*

Teléfono para personas con problemas auditivos: 301-443-8431 o 1-866-415-8051*

Fax: 301-443-4279

Correo electrónico: nimhinfo@nih.gov

Sitios web: www.nimh.nih.gov (inglés) o

www.nimh.nih.gov/health/publications/espanol/index.shtml (español)

*Las llamadas a los números telefónicos que empiezan con 1-866 son gratuitas para quienes viven en los Estados Unidos.

