



Hoja de datos y lista de comprobación para la atención especializada coordinada

La atención especializada coordinada es un término general usado para describir los programas de tratamiento dirigidos a la recuperación de las personas que han tenido un primer episodio de psicosis. La atención especializada coordinada abarca un equipo de especialistas y profesionales de la salud que trabajan con el cliente para crear un plan de tratamiento personal basado en las metas y las preferencias de vida del cliente.

El equipo ofrece psicoterapia dirigida a la recuperación, control de medicamentos para las personas con un primer episodio de psicosis, manejo de casos, servicios de apoyo para el empleo y la educación, y para la capacitación y el apoyo familiar. El cliente y el equipo trabajan en conjunto para tomar decisiones sobre el tratamiento, e incluyen a los familiares en la medida que sea posible.

En comparación con la atención típica que se ofrece para el primer episodio de psicosis, la atención especializada coordinada ha demostrado ser más eficaz para reducir los síntomas, mejorar la calidad de vida y aumentar la participación en el trabajo o en la escuela. Hay muchos programas diferentes que pueden considerarse de atención especializada coordinada. En los Estados Unidos, algunos ejemplos de estos programas incluyen (pero no se limitan a) NAVIGATE, Connection Program, OnTrackNY, Specialized Treatment Early in Psicosis (STEP) [Programa de Tratamiento Especializado Temprano de la Psicosis], y Early Assessment and Support Alliance (EASA) [Alianza para la Evaluación Temprana y Apoyo a la Juventud].

RA1SE

Recovery After an Initial Schizophrenia Episode

A Research Project of the NIMH

Lista de comprobación para la atención especializada coordinada

Si está interesado en un programa de atención especializada coordinada, hable con los proveedores de servicios del programa y pregúnteles si ofrecen los siguientes componentes:

- Un programa de tratamiento que tenga un enfoque de trabajo en equipo
- Planificación del tratamiento en el que el cliente participa en todas las decisiones sobre el tratamiento y, cuando sea posible, también lo hagan los miembros de su familia
- Un equipo de tratamiento que ofrezca los siguientes servicios:
 - Manejo de casos
 - Psicoterapia dirigida a la recuperación
 - Control de los medicamentos para las personas con un primer episodio de psicosis
 - Apoyo para el empleo y la educación
 - Coordinación con los servicios de atención primaria
 - Capacitación y apoyo familiar



National Institute of Mental Health

Publicación de NIH Núm. SOM 16-4304
Traducida en febrero del 2016