



Ask Suicide-Screening Questions

أداة كشف خطر الانتحار

قم بسؤال المريض

1. في الأسابيع القليلة الماضية، هل تمنيت لو كنت ميتاً؟
 O نعم No
 O لا Yes
 In the past few weeks, have you wished you were dead?
2. في الأسابيع القليلة الماضية، هل شعرت أنت أو عائلتك أنه سيكون الحال أفضل لو كنت ميتاً؟
 O نعم No
 O لا Yes
 In the past few weeks, have you felt that you or your family would be better off if you were dead?
3. في الأسبوع الماضي، هل ساورتك أفكار حول قتل نفسك؟
 O نعم No
 O لا Yes
 In the past week, have you been having thoughts about killing yourself?
4. هل حاولت أبداً في أي وقت أن تقتل نفسك؟
 O نعم No
 O لا Yes
 Have you ever tried to kill yourself?

إذا كان الجواب نعم، فاوصف ذلك: If yes, please describe:

متى؟ When?

إذا أجاب المريض بنعم على أي مما سبق، فقم بطرح سؤال حدة الذهن الآتي:

5. هل تتناوب أفكار بقتل نفسك الآن؟
 O نعم No
 O لا Yes
 Are you having thoughts of killing yourself right now?
- إذا كان الجواب نعم، فاوصف ذلك: If yes, please describe:

الخطوات التالية:

إذا أجاب المريض بـ"لا" عن الأسئلة من 1 إلى 4، فإن المسح يُعد مكتملاً (ليست هناك حاجة لطرح السؤال #5).
 ليست هناك حاجة لأي تدخل (*ملاحظة: للحكم السريري الأسبقية دائماً على المسح السلبي).

إذا أجاب المريض بـ"نعم" عن أي من الأسئلة من 1 إلى 4، أو رفض الإجابة، فإن المسح يُعد مسحاً موجباً. اطرح السؤال #5 لتقييم درجة الحدة:

- الإجابة بـ"نعم" عن السؤال #5= مسح موجب حاد (التعرف على مخاطر وشبكة)
- يحتاج المريض إلى تقييم سريع للسلامة/اكتمال الصحة الذهنية. ولا يمكن للمريض أن ينصرف قبل تقييم مدى سلامته.
- لا يجب أن يغيب المريض عن العين، وتُزال كل الأعراض الخطرة من الغرفة، ويُخطر الطبيب أو الطبيب السريري المسؤول عن رعاية المريض.
- الإجابة بـ"لا" عن السؤال #5= مسح موجب، غير حاد (التعرف على مخاطر محتملة)
- يحتاج المريض إلى تقييم مقتضب للسلامة من الانتحار لتحديد ما إذا كانت هناك حاجة لتقييم كامل للصحة الذهنية. ولا يمكن للمريض أن ينصرف قبل تقييم مدى سلامته.
- يُخطر الطبيب أو الطبيب السريري المسؤول عن رعاية المريض.

تقدم الموارد المتاحة إلى جميع المرضى

- 24/7 خط الحياة الوطني لمنع الانتحار (8255) 1-800-273-TALK. للتحدث بالإسبانية: 1-888-628-9454
- 24/7 خط الأزمات الخطي: أرسل نص "HOME" إلى الرقم 741-741

