



## שאל את החולה:

1. בשבועות האחרונים, האם ייחלת למותך?  
 In the past few weeks, have you wished you were dead?  
 כן  / לא   
 Yes  / No
2. בשבועות האחרונים, האם הרגשת שמוטב לך או למשפחתך שתמות/י?  
 In the past few weeks, have you felt that you or your family would be better off if you were dead?  
 כן  / לא   
 Yes  / No
3. בשבוע האחרון, האם חשבת לשים קץ לחיירך?  
 In the past week, have you been having thoughts about killing yourself?  
 כן  / לא   
 Yes  / No
4. האם ניסית אי פעם לשים קץ לחיירך?  
 Have you ever tried to kill yourself?  
 כן  / לא   
 Yes  / No

אם כן, איך?

If yes, how?

---



---



---

מתי?

When?

---

אם החולה עונה כן לאחת או יותר מהנ"ל, נא לשאול את השאלת ההבהרה הבאה:

5. האם יש לך מחשבות אובדניות ברגע זה?  
 Are you having thoughts of killing yourself right now?  
 כן  / לא   
 Yes  / No
- אם כן, תאר/י בבקשה: If yes, please describe
- 

## הצעדים הבאים:

- אם החולה עונה "לא" לכל השאלות 1 עד 4, הסיכון הסתיים (אין צורך לשאול את שאלה מס' 5).
- אם החולה עונה "כן" לאחת משאלות 1 עד 4, או שהוא/היא מסרב/ת לענות, זה ייחשב כסיכון חיובי. יש לשאול את שאלה מס' 5 לחידוד:
  - "כן" לשאלה מס' 5 = סיכון חיובי אקוטי (זיהוי של סיכון מיידי)
  - נדרשת הערכה דחופה מיידיית מלאה לבטיחות/בריאות הנפש של החולה.
  - אסור לאפשר לחולה לעזוב את המקום עד שמתבצעת הערכת בטיחות.
  - אין לאבד קשר עין עם החולה. יש להוציא את כל העצמים המסוכנים מהחדר. יש לעדכן את הרופא או המטפל האחראי לטיפול בחולה.
  - "לא" לשאלה מס' 5 = סיכון חיובי שאינו אקוטי (זיהוי של סיכון פוטנציאלי)
  - נדרשת הערכה קצרה נוספת של הסיכון האובדני כדי לקבוע אם נדרשת הערכה מלאה של בריאות הנפש. אסור לחולה לעזוב את המקום עד שמתבצעת הערכת בטיחות.
  - יש לעדכן את הרופא או המטפל האחראי לטיפול בחולה.

## נא לספק לכל החולים פרטים ליצירת קשר

- קו הצלה לאומי למניעת אובדנות, 24 שעות ביממה, 7 ימים בשבוע: 1-800-273-TALK (8255)
- קו חירום להודעות טקסט, 24 שעות ביממה, 7 ימים בשבוע: שלח הודעת "HOME" ל: 741-741