

**Công Cụ Kiểm Tra Sàng Lọc Rủi Ro Tự Sát****Ask Suicide-Screening Questions****Câu hỏi sàng lọc:**

- Trong vài tuần vừa qua, anh/chị có muốn được chết không?**
In the past few weeks, have you wished you were dead? Có Không
 Yes No
- Trong vài tuần vừa qua, anh/chị có suy nghĩ rằng chết là điều tốt hơn cho bản thân hoặc gia đình mình?**
In the past few weeks, have you felt that you or your family would be better off if you were dead? Có Không
 Yes No
- Trong vài tuần vừa qua, anh/chị có nghĩ đến tự giết chính bản thân mình hay không?**
In the past week, have you been having thoughts about killing yourself? Có Không
 Yes No
- Anh/chị đã từng cố gắng giết chính bản thân mình chưa?**
Have you ever tried to kill yourself? Có Không
 Yes No

Nếu có, anh/chị làm như thế nào?

If yes, how? _____

Thời điểm nào/Khi nào?

When? _____

Nếu bệnh nhân trả lời **Có** đối với bất kỳ câu hỏi nào bên trên, hỏi câu hỏi liên quan đến độ nhạy bén sau đây:

- Ngay bây giờ anh/chị có ý nghĩ tự giết chính bản thân mình không?**
Are you having thoughts of killing yourself right now? Có Không
 Yes No

Nếu có, hãy miêu tả cụ thể:

If yes, please describe: _____

Bước tiếp theo:

- Nếu bệnh nhân trả lời “Không” đối với tất cả các câu hỏi từ 1 đến 4, kết thúc phần sàng lọc (không hỏi câu hỏi số #5). Không cần can thiệp thêm (*Lưu ý: Đánh giá lâm sàng luôn luôn quan trọng hơn bài kiểm tra sàng lọc tiêu cực).
- Nếu bệnh nhân trả lời **“Có”** đối với bất kỳ một câu hỏi nào từ số 1 đến số 4, hoặc từ chối trả lời, thì bệnh nhân được coi là **kiểm tra sàng lọc tích cực**. Hỏi câu hỏi số 5 để đánh giá độ nhạy bén:
 - “Có”** đối với câu hỏi số #5 = **kiểm tra sàng lọc tích cực nhạy bén** (nguy cơ tiềm ẩn được xác định)
 - Bệnh nhân sẽ tham gia một bài đánh giá đầy đủ về sức khỏe tâm thần/ hay an toàn **STAT**.
Bệnh nhân không được rời đi cho đến khi hoàn thành xong bộ câu hỏi
 - ý đến bệnh nhân. Loại bỏ tất cả các vật thể có thể gây nguy hại đến bệnh nhân ra khỏi phòng. Báo cho bác sĩ hay nhân viên y tế chịu trách nhiệm chăm sóc bệnh nhân biết.
 - “Không”** đối với câu hỏi số #5 = **bài kiểm tra tích cực không nhạy bén** (nguy cơ tiềm ẩn được xác định)
 - Bệnh nhân sẽ tham gia một bài đánh giá **sơ bộ an toàn** về tự sát để quyết định xem có cần thêm một bài đánh giá đầy đủ về sức khỏe tâm thần hay không. **Bệnh nhân không được rời đi cho đến khi hoàn thành xong bộ câu hỏi**
 - Báo cho bác sĩ hay nhân viên y tế chịu trách nhiệm chăm sóc bệnh nhân biết.

Cung cấp các nguồn thông tin cho bộ nh nhân

- Đường dây Chống Tự Sát Quốc Gia 24/7 1-800-273-TALK (8255) En Español: 1-888-628-9454
- Số Nhắn Tin Khủng Hoảng: Nhắn tin “HOME” đến số 741-741