

**Suitsiidiriski skriinimise abivahend**Ask **Suicide-Screening** Questions**Küsi patsiendilt:**

- Kas oled viimaste nädalate jooksul soovinud olla surnud?**  
In the past few weeks, have you wished you were dead?  Jah Yes  Ei No
- Kas oled viimaste nädalate jooksul tundnud, et sinul või sinu perel oleks parem, kui sa oleksid surnud?**  
In the past few weeks, have you felt that you or your family would be better off if you were dead?  Jah Yes  Ei No
- Kas sul on viimase nädala jooksul olnud mõte end tappa?**  
In the past week, have you been having thoughts about killing yourself?  Jah Yes  Ei No
- Kas sa oled kunagi üritanud end tappa?**  
Have you ever tried to kill yourself?  Jah Yes  Ei No

Kui jah, siis kuidas? If yes, how? \_\_\_\_\_

Millal? When? \_\_\_\_\_

Kui patsient vastab ükskõik, millisele eelpool olevale küsimusele JAATAVALT, esitage järgnev täpsustav küsimus:

- 5. Kas sul on praegu mõte end tappa?**  Jah Yes  Ei No  
Are you having thoughts of killing yourself right now?

Kui jah, siis palun kirjelda oma mõtteid: If yes, please describe: \_\_\_\_\_

**Järgnevad sammud:**

- Kui patsient vastab kõikidele küsimustele nr. 1 kuni 4 seas eitavalt, on skriining lõppenud (pole vajalik esitada küsimust nr 5). Sekkumine ei ole vajalik (\*Märkus: Kliiniline hinnang kaalub alati üle negatiivse skriiningu).
- Kui patsient vastab **jaatavalt** mõnele küsimusele nr. 1 kuni 4 seas või keeldub vastamast, on tegemist **positiivse skriiningu** tulemusega. Sel juhul esitage täpsustuseks küsimus nr 5:
  - „Jah” küsimusele nr 5 = **äge positiivne skriiningu tulemus** (kohene risk tuvastatud).
    - Patsient vajab põhjalikku psühhiaatrilist ja tema ohutuse hindamist
    - Patsient ei tohi lahkuda enne, kui tema ohutusele on antud hinnang.**
    - Hoidke patsienti vaateväljas. Eemaldage ruumist kõik ohtlikud objektid. Teavitage vastutavat arsti.
  - „Ei” küsimusele nr 5 = **alaäge positiivne skriining** (potentsiaalne risk tuvastatud).
    - Patsient vajab suitsiidi ohutuse lühihindamist, et kindlaks teha, kas põhjalik psühhiaatriline hindamine on vajalik. **Patsient ei tohi lahkuda enne, kui on antud hinnang tema ohutusele.**
    - Teavitage vastutavat arsti.

**Teavitage kõiki patsiente tugiteenustest:**

- Eluliin.ee, eesti keeles 6558088, vene keeles 655 5688
- Lasteabi.ee, 116 111
- Erakorraline meditsiiniline abi: 112