



## Методика для скрининга на риск самоубийства

### Ask Suicide-Screening Questions

#### Спросите пациента:

1. За последние несколько недель было ли у Вас желание, чтобы Вас не было в живых?  Да  Нет  
In the past few weeks, have you wished you were dead?
2. За последние несколько недель было ли у Вас чувство, что Вам или Вашей семье было бы лучше, если бы Вас не было бы в живых?  Да  Нет  
In the past few weeks, have you felt that you or your family would be better off if you were dead?
3. На прошлой неделе не было ли у Вас мыслей о том, чтобы покончить с собой?  Да  Нет  
In the past week, have you been having thoughts about killing yourself?
4. Вы когда-нибудь пытались покончить с собой?  Да  Нет  
Have you ever tried to kill yourself?  
Если да, то каким образом? /If yes, how? \_\_\_\_\_

Когда?/When? \_\_\_\_\_

Если пациент отвечает «да» на любой из вышеперечисленных вопросов, задайте ему(ей) следующий вопрос для определения остроты ситуации.

5. Думаете ли Вы о том, чтобы покончить с собой, прямо сейчас?  Да  Нет  
Are you having thoughts of killing yourself right now?  
Если да, то опишите эти мысли: \_\_\_\_\_

If yes, please describe: \_\_\_\_\_

#### СЛЕДУЮЩИЕ ШАГИ

- Если пациент отвечает «нет» на все вопросы с 1 по 4, скрининг завершен (не нужно задавать вопрос № 5). Никакое вмешательство не требуется.  
(\*Примечание: клиническая оценка всегда может доминировать над отрицательным результатом скрининга).
- Если пациент отвечает «да» на любой из вопросов с 1 по 4 или отказывается отвечать, то считается, что он(а) – **положительный «скрин»** (пациент, прошедший скрининг с положительным результатом).  
Задайте вопрос № 5, чтобы определить остроту ситуации:
  - «Да» на вопрос № 5 = **ярковыраженный положительный «скрин»** (неминуемый риск)
  - Пациенту требуется **НЕМЕДЛЕННОЕ** обследование на безопасность и дальнейшее обследование психического состояния. **Пациент не может уйти до проведения обследования на безопасность.**
  - Не упускайте пациента из виду. Удалите из комнаты все опасные предметы. Предупредите врача или лечащий персонал, ответственный за уход за пациентом.
  - «Нет» на вопрос № 5 = **существующий положительный «скрин»** (выявлен потенциальный риск)
  - Пациенту требуется **краткое** обследование на безопасность относительно самоубийства, чтобы определить, необходимо ли ему(ей) **полное** обследование психического состояния. **Пациент не может уйти до проведения обследования на безопасность.**
  - Предупредите врача или лечащий персонал, ответственный за уход за пациентом.

#### Предоставьте ресурсы всем пациентам

- Круглосуточная общенациональная помощь по предотвращению самоубийства: 1-800-273-8255; (на испанском языке/ En Español): 1-888-628-9454
- Круглосуточная кризисная линия для СМС-сообщений: наберите “HOME” и отправьте на номер 741-741.